

すすき野コミュニティハウスだより 第72号



あつまるつながる笑顔になる
公益社団法人
横浜市民施設協会

発行：令和7年8月11日 すずき野コミュニティハウス

青葉区すすき野3-4-3 すずき野中学校北棟1F

電話：902-9832 9:00～20:45

休館日：月曜・金曜・最終日曜・年末年始

ホームページ <http://yokohama-shisetsu.com/susu/>



【自主事業のご案内】



自主事業名	開催日	時間	講師	参加費 (1回)	定員	申込 受付 開始日
季節の絵手紙	10/11	13:00～14:30	鈴木 愛子	500円	10名	8/21～
ゆったりヨガ	11/5・12・26	15:00～16:15	中井 幸江	500円/回	10名	8/21～
苔玉教室（正月飾り）	12/18	13:00～15:00	苔玉 康介	500円+材料費	10名	8/21～
フラワーアレンジメント	12/25	10:00～12:00	中川フミ子	500円+材料費	10名	8/21～

季節の絵手紙 全1回

7/27 このたび、どなたでも気軽にご参加頂ける「絵手紙教室」を開講致します。 テレビ朝日「日曜マイチョイス」という番組で室井滋さんと浅野ゆう子さんが横浜の名所を巡りながら絵手紙を楽しむという構成で鈴木先生が絵手紙講師として参加されました。

ゆったりヨガ 全3回 夏に開催出来ませんでしたので秋に開催致します。是非、ご参加下さい。

苔玉教室 全1回

（正月飾り）苔玉で正月飾り（和風）かクリスマス・正月飾り（洋風）を選んで頂き製作致します。
12月4日までに選んでコミュニティハウスに連絡下さい。材料費は3,000円です。

フラワーアレンジメント

正月用生花で季節感あふれるフラワーアレンジメントを楽しみます。

材料費 正月用生花材料（玄関飾り）3,500円、花器のある方はご持参を、ない方はお申込み下さい。（花器代300円）

※キャンセルは1週間前までに、それが過ぎますと材料代・花器代をご負担していただきます

※ 内容に変更がある場合がございます。詳しくは、受付やホームページでご確認ください。

※ お申し込みは、受付またはお電話でお願いいたします。申込受付開始日より先着順になります。

（受付と電話での申し込みが同時の場合は、受付を優先します。）

※ 持ち物は、お申込み時にご確認ください。

※ 材料費がかかる場合のキャンセルは、1週間前までにお願いいたします。それ以降のキャンセルは材料費をご負担いただきます。ご了承ください。

裏面もご覧ください

いきいきシルバーエイジの会

- 内 容 すすき野地区民生児童委員協議会・すすき野コミュニティハウス共催
70歳以上の方の集いです。毎回、該当の方に、担当の民生委員から直接案内が届けられます。日程をご確認の上ご参加ください。
- 対 象 70歳以上の方
- 費 用 無料
- 日 時 その都度、案内されます。

すすき野子育てひろば (毎月1回)

- 内 容 公園に行っても遊んでくれるお友達がいない！ 気軽に遊べる場がほしい！
子育ての悩みをチョット聞いてもらえたらなど等をお子さんと一緒に遊びながら、
話ませんか？ ゼロ歳児から、妊娠中の方も、どうぞお気軽にお越し下さい。
- 日 時 毎月第4火曜日の10時～11時45分
- 対 象 乳幼児、母親〔または保護者〕、妊娠中の方
- 費 用 無料 申込は不要です。直接コミュニティハウスへご来館ください。

すすきのさんち ～つながり de 健康づくり (毎月1回)

- 内 容 保健活動推進委員会主催、すすき野コミュニティハウス、すすき野地域ケアプラザ共催
地域の方々が出会い、つながりをつくれる場所。何かをやってみ“たい”、何かを始めてみ“よう”
と笑顔で思ってもらえるような、まさに“たいよう”みたいに明るく元気になれる場所。
毎月、コミュニティハウス、またはケアプラザで開催しています。
※開催内容・日時・会場・費用は、掲示、ホームページ等でお知らせしています。

すすき野ふれ合いサッカー大会

- 内 容 小学生から一般の混成チームの試合形式でスポーツを楽しみながらグラウンド
利用団体相互の交流や地域の方々とのふれあい懇親を図る集いです。
- 日 時 11月3日(月)文化の日 9時より13時まで。雨天中止
- 会 場 荏子田第二グラウンド
- 費 用 無料 申込は不要です。当日、直接会場へお越しください。



図書室のご案内

- 本の貸出し・・・登録カード（住所、氏名、連絡先等）作成の上、
お1人2冊2週間まで貸出いたします。

- 新着本のご案内はホームページをご覧ください・・・<http://yokohama-shisetsu.com/susu/books/>

